Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.11. – 13.11.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-47.79 М-41.60 В-154.36 К-1174.96
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) *МЛЯКО*(1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-52.53 М-42.10 В-171.71 К-1080.12
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. *БИО ПЛОД*	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ И ЦВЕКЛО Р.494/50 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4)	КИФЛА ОХЛЮВ*Р.605/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-42.98 М-33.88 В-145.90 К-1056.06
ЧЕТВЪРТЪК	СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. *БИО ПЧЕЛЕН МЕД*	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) МЛЕЧЕН КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.278/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-48.24 М-37.32 В-116.01 К-986.05
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. *ПЛОД*	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ*Р.186/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.735/20 ГР. (1,2)	Б-38.11 М-40.02 В-115.58 К-1030.43

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.11. – 13.11.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-50.49 М-44.20 В-159.16 К-1227.96
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) *МЛЯКО*(1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.920 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-55.88 М-45.40 В-200.61 К-1240.62
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР. *БИО ПЛОД*	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ И ЦВЕКЛО Р.494/50 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4)	КИФЛА ОХЛЮВ*Р.605/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.667/200 ГР. (2)	Б-44.83 М-35.88 В-184.30 К-1236.56
ЧЕТВЪРТЪК	СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР. *БИО ПЧЕЛЕН МЕД*	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 ГР. (1,4) МЛЕЧЕН КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.278/150 ГР. (2) ПЛОД Р.920 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	Б-54.94 М-44.72 В-124.06 К-1110.15
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. *ПЛОД*	СУПА ЗАЕШКО МЕСО*Р.805/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ*Р.186/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПЛОД*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.736/30 ГР. (1,2)	Б-42.71 М-44.21 В-166.33 К-1275.62

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.11.- 13.11.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО,ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.53 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР.(3) САЛАТА КАРТОФИ С ЛУК Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.920 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801/100 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655/150 ГР.	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.26 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА СПАНАК БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84/100 ГР. СВИНСКО МЕСО ТАС КЕБАП С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279/150 ГР. ПЛОД Р.920 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА СЪС ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.805/100 ГР. КАРТОФИ ЯХНИЯ Р158/150 ГР. САЛАТА КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПЛОД Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
0879996815

УЧИЛИЩНО СТОПАНСКО ОБСЛУЖВАНЕ" ЕАД